

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 142 «КАРАМЕЛЬ» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 06  
от 31.05.2023 г.

УТВЕРЖДЁН  
Приказом  
МБДОУ № 142 «Карамель» г. Грозного  
от 31.05.2023 г. № 54-А

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
2023 ГОДА**

Режимные процессы	Возраст				
	2 - 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7
Прием, осмотр, фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, воздушные ванны	9.10 – 11.35 10:30-11:00	9.15– 11.35 10:30-11:00	9.20 – 11.45 10:30-11:00	9.25 – 11.50 10:30-11:00	9.30 – 11.50 10:30-11:00
Возращения с прогулки, совместная деятельность.	11.30–12.00	11.40–12.00	11.45-12.10	11.50-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00