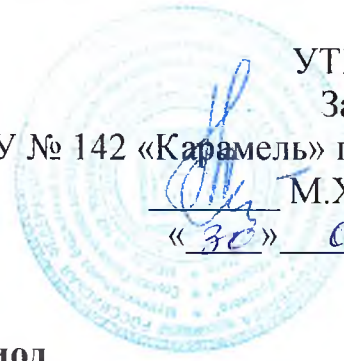


ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
«30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МБДОУ № 142 «Карамель» г. Грозного
М.Х. Исапаева
«30» 08 2024 г.



**Режим дня на холодный период
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные процессы	Возраст				
	2 - 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7
Прием, осмотр, фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв).	9.00–9.30	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.35	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.30–11.30 10.30 – 11:00	9.40–11.40 10.30 – 11:00	9.50–11.45 10.30 – 11:00	10.35–11.50 10.30 – 11:00	10.50–12.10 10.30 – 11:00
Возвращения с прогулки, совместная деятельность.	11.30–12.00	11.40–12.00	11.45–12.10	11.50–12.15	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00	12.15–13.00	12.20–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00–15.45	15.00–15.45	15.00–15.40	15.00–15.40	15.00–15.40
Чтение художественной литературы	15.45–16.00	15.45–16.00	15.40–16.00	15.40–16.00	15.40–16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45
Игры, кружки занятия со специалистами самостоятельная деятельность детей	16.45–17.20	16.45–17.20	16.45–17.20	16.45–17.20	16.45–17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20–18.20	17.20–18.20	17.20–18.25	17.20–18.30	17.20–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 - 19.00	18.20 - 19.00	18.25 - 19.00	18.30–19.00	18.30 - 19.00