

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 01  
«31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  
МБДОУ № 142 «Карамель» г. Грозного  
М.Х. Исапаева  
«31» 08 2023 г.



**Режим дня на холодный период  
на 2023 – 2024 учебный год**

Режимные процессы	Возраст				
	2 - 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7
Прием, осмотр, фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв).	9.00–9.30	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.35	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.30–11.30 10.30 – 11:00	9.40–11.40 10.30 – 11:00	9.50–11.45 10.30 – 11:00	10.35–11.50 10.30 – 11:00	10.50–12.10 10.30 – 11:00
Возвращения с прогулки, совместная деятельность.	11.30–12.00	11.40–12.00	11.45-12.10	11.50-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, кружки занятия со специалистами самостоятельная деятельность детей	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.25	17.20-18.30	17.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 - 19.00	18.20 -19.00	18.25 - 19.00	18.30-19.00	18.30 - 19.00