

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ»

Как Вы считаете, что включает понятие «здоровый образ жизни»:

полноценное питание;

режим дня;

процедуры закаливания;

регулярное проведение медицинского обследования;

занятия спортом, выполнение физических упражнений;

безопасная окружающая среда;

нахождение в безконфликтной обстановке;

доброжелательные отношения в семье;

Ваш вариант _____.

Интересуетесь ли Вы литературой о здоровом образе жизни?

да;

нет.

Часто ли используете полученные знания о способах сохранения здоровья в своей семье?

да;

иногда;

нет.

Оказываете ли влияние на ребенка для формирования у него правильных привычек, способствующих сохранению здоровья?

да, постоянно;

нет;

иногда.

Какие вопросы по поводу здорового образа жизни Вас интересуют _____.

Считаете ли Вы, что в Вашей семье придерживаются правил ведения здорового образа жизни?

да;

нет;

иногда.

Есть ли у Вас или других членов семьи вредные привычки?

да;

у некоторых;

нет.

Как организовано питание в Вашей семье?

сбалансированное;

отдается предпочтение определенным видам продуктов;

соблюдается диета;

Ваш вариант _____.

Как происходит приобщение ребенка к занятию физкультурой?

делаем по утрам гимнастику;

ребенок посещает спортивную секцию;

в комнате оборудован спортивный уголок;

Ваш вариант _____.

Практикуются ли в Вашей семье совместные занятия физкультурой или подвижные игры?

да, регулярно;

иногда;

нет.

Организовываете процедуры закаливания ребенка?

да, регулярно;

иногда;

нет.

Какой психологический климат в Вашей семье?

благоприятный;

нейтральный;

негативный;

Ваш вариант _____.

Как ребенок реагирует на посещение детского садика?

положительно;

нейтрально;

отрицательно;

Ваш вариант _____.

Какие отношения у ребенка с другими детьми?

много друзей;

приятельские;

замкнут в себе, не общается;

Ваш вариант _____.

Как часто болеет Ваш ребенок?

часто;

не часто.

Какая основная причина заболеваний ребенка?

слабый иммунитет;

недостаточное физическое развитие;

наследственность;

Ваш вариант _____.